

Organizace zájezdů CK TRIP

A. Cykloturistika

1. Jak se připravit na zájezd:

- dokonalý technický stav **kola**, doporučujeme kontrolu kola v **cykloservisu**
- **oblečení** takové, na které jste zvyklí + pro jistotu **pláštěnka**. Samozřejmostí je cyklistická **přilba** (může zachránit život i zdraví), u dětí do 14 let povinná!!
- doporučujeme před zájezdem mít již několik km najeto

2. Stravování:

- při stravování formou polopenze doporučujeme jednoduché „**traťovky**“ (müsli, sušenky, sušené ovoce apod.).
- při vlastním stravování jídla, která se jednoduše připravují
- pokud se při polední pauze setkáme s busem, je k dispozici káva, čaj, čokoláda, pivo či limo. U některých zájezdů nabízí řidič teplé pácky.
- většinou možnost občerstvení v restauracích cestou

3. Organizace autobusového zájezdu a přeprava kol:

- kola jsou přepravována v **krytých přívěsech** za autobusem (šetrné uchycení kola)
- před etapou dostane každý účastník **podrobný itinerář** jednotlivých etap s odpovídající mapou, do které je možné psát poznámky, či jsou zapůjčeny originální mapy a průvodci
- zájezd vždy doprovází **průvodce** a většinou (při obsazenosti min. 25 účastníků) i **pomocník průvodce**
- **nejede se v pelotonu**, ale ve **skupinách** podle zájmu či výkonnosti
- zavazadla veze autobus, takže se jede „nalehko“ (pokud není uvedeno jinak)
- u etapového pojetí bývá na trase domluvené místo srazu cyklistů s autobusem (možnost zkrácení trasy, občerstvení), u hvězdicového pojetí autobus zůstává v místě ubytování či slouží k přesunu na začátek či cíl trasy; vlastní trasu cyklistů však nesleduje
- **trasu** je možné případně **prodloužit či zkrátit** (při setkání s busem se můžete nechat dovézt do cíle)

Důležité informace pro ty, kteří s námi jedou poprvé: mnoho hlavně začínajících cyklistů je mile překvapeno, jaké vzdálenosti jsou schopni ujet. Ve skupinkách, kde je i spousta legrace, to jde snadněji. Velké obavy vždy vzbuzují kopce, ale do těch se kolo snadno vytlačí a co se ještě při tlačení kola pobere!

B. In-line skating

- předpokladem je **zvládnutí techniky** bruslení
- doporučujeme před zájezdem najet alespoň pár km
- sportovní oblečení včetně **chráničů**, přilba
- pokud je zájezd organizován společně s cyklistickým, lze podle zájmu **střídat brusle s kolem**
- zavazadla veze autobus, takže se jede „nalehko“
- **jede se ve skupinách** podle zájmu či výkonnosti
- u etapového pojetí bývá na trase domluvené místo srazu s autobusem (možnost zkrácení trasy, občerstvení, u kombinovaných zájezdů možnost výměny bruslí za kolo), u hvězdicového pojetí autobus zůstává v místě ubytování či slouží k přesunu na začátek či cíl trasy; vlastní trasu však nesleduje
- **trasu** je možné případně **prodloužit či zkrátit** (při setkání s busem se můžete nechat dovézt do cíle)
- při stravování formou polopenze doporučujeme „**traťovky**“ (müsli, sušenky, sušené ovoce apod.), při vlastním stravování jídla, která se jednoduše připravují
- pokud se při polední pauze setkáme s busem, je k dispozici káva, čaj, čokoláda, pivo či limo. Možnost občerstvení v restauracích cestou.
- zájezd vždy doprovází **průvodce** a při obsazenosti min. 25 účastníků i **pomocník průvodce**

Důležité informace pro ty, kteří s námi jedou poprvé: mnoho začínajících bruslařů je mile překvapeno vzdáleností, kterou jsou schopni ujet. Délka denních etap je volena tak, aby ji bez problémů zvládli i mírně pokročilí bruslaři.

C. Turistika

1. Pěší turistika

- jednotlivé túry jsou vedeny zásadně po **značených turistických cestách**
- předpokládá se **průměrná fyzická zdatnost**
- je vhodné absolvovat nějaký výlet před zájezdem
- výlety lze **zkracovat i prodlužovat**
- zájezd doprovází **zkušený průvodce**, který jde se skupinou
- **tempo** se volí takové, aby všem vyhovovalo
- základním předpokladem jsou **pevné boty s protiskluzovou podrážkou**
- oblečení sportovní, čepice, pláštěnka
- doporučujeme **skládací hole**, které podstatně fyzicky usnadní chůzi

2. Vysokohorská turistika a trekking

- bližší informace u příslušných kapitol na str. **44** a **47**.

D. Kombinace zájezdů

- v některých případech nabízíme kombinace zájezdů (tzn., že v 1 autobusu jede více zájezdů se stejným místem ubytování, ale s rozličnými programy (lze i libovolně kombinovat), jako je kombinace cyklistika s in-line bruslemi nebo cyklistika s horskými koly (MTB) apod. Takto lze skloubit rozličné zájmy dvojic.