

Langlaufloipen

1 1 Höhenloipe Schönfeld - Rosanin

Schwierigkeit: leicht, mittel, anspruchsvoll	● ● ●
Lage: 1730 - 2050 m	
Länge: 8 km Klassik & Skating	
Einsteige: Zuführung Rosanin bei Dr. Josef-Mehrthütte	

Kupletes Gelände zum Abzug des großen Königstuhls, lange Abfahrt zurück.

2 Höhenloipe Schönfeld - Kasmandl

Schwierigkeit: leicht	●
Lage: 1730 m	
Länge: 2 km Skating Rundkurs	
Einsteige: vor Sporthotel Leitner	

Rundkurs im Talboden Schönfeld. Speziell für Anfänger geeignet!

3 3 Höhenloipe Schönfeld - Bundschuh

Schwierigkeit: leicht, mittel	● ●
Lage: 1730 - 1600 m	
Länge: 14 km Klassik & teilweise Skating	
Einsteige: Parkplatz Schönfeld	

Entlang des Feldseitenbaches, leicht kuplet bis zur Querung Bundschuhlandstraße und zurück.

4 Kristalloipe Thomatal

Schwierigkeit: leicht, mittel	● ●
Lage: 974 - 1050 m	
Länge: 3 km Klassik	
Einsteige: Gasthof Grüb!, Gruben-Altdorf	

Eben entlang des Tomabaches.

7 7 Göräicher Winkel-Loipe

Schwierigkeit: leicht, mittel	● ● ●
Lage: 1220 - 1230 m	
Länge: 8 km Klassik, davon auch Skating; 3 km ab Hintergöriach	
Einsteige: Göräich - Wassering, beim Gemeindamt	

Sanft ansteigend nach Norden, Richtung Hintergöriach. Entlang des Göräichbaches zum Landschaftsschutzgebiet Göräichtal. ca. 3 km bei der Ederalm der Wendepunkt. Auf der östlichen Talseite geht es nun talwärts bis nach Vordergöriach. Nach kurzem Steilstück erreicht man die Einstiegstelle Wassering. Entlang der Göräichloipe sind mehrere Einsteige.

8 Romantikloipe Lessach

Schwierigkeit: leicht, mittel	● ●
Lage: 1208 - 1241 m	
Länge: 6 km Klassik	
Einsteige: 6 km Klassik (Lessach - Vorderdorf)	

Ab Parkplatz Lifloipe, oberhalb der Pfarrkirche (sehnenswerter Friedhof), vorbei durch Landschaftsschutzgebiet Hinteres Lessachtal. Die Loipe endet bei der Ederalmte (nicht bewirtschaftet). Vom Parkplatz Unterdorf sind ca. 50 m Fußmarsch bis zum Loipeneinstieg (Moahferriedlung) nötig.

9 Taurachloipe St. Andrä

Schwierigkeit: leicht, mittel	● ● ●
Lage: 1045 - 1080 m	
Länge: 10 km Klassik	
Einsteige: Haltestelle der Taurachbahn St. Andrä	

Taurachbahn und Taurachfuss folgend, in mehreren Schleifen Richtung Lintsching. Einkehrmöglichkeiten im Gasthof Andriw, Gasthof Karlwirt und Pizzeria Ernesto. Anbindung an die Panoramaloipe Öser (Nr. 11) und die Flugloipe (Nr. 24).

10 10 Höhenloipe Preber

Schwierigkeit: leicht, mittel	● ● ●
Lage: 1450 - 1500 m	
Länge: 9 km Doppelspur Klassik, 6 km Skating	
Einsteige: Nahe Gasthaus Ludlam	

Rund um den Prebersee, weiter in östlicher Richtung durch leicht kupletes Alm- und Wiesengelände. Wendepunkt vor dem Gasthof Stadler (Stichloipe zum Gasthof). Auf der rechten Seite des Feisterbaches zurück. Skatingspur für sportlich ambitionierte Langläufer. Für alle Altersklassen geeignet!

11 11 Panoramaloipe Öser

Schwierigkeit: leicht	●
Lage: 1120 - 1180 m	
Länge: 3 km Klassik & Skating	
Einsteige: Parkplatz Örmos	

Von Örmos sanft steigend in westlicher Richtung zum Niederaingut. Zurück durch den Oserbergen.

Hier sollte die beschriebene Laufrichtung eingehalten werden, um Kollisionen auf Anstiegen bzw. Abfahrten zu vermeiden!

12 12 Panoramaloipe Grabendorf

Schwierigkeit: mittel, anspruchsvoll	● ●
Lage: 1120 - 1240 m	
Länge: 6,5 km Klassik & Skating	
Einsteige: Parkplatz Örmos	

Von Örmos sanft steigend in westlicher Richtung bis zum Rand des Niederalnwaldes, dann bergwärts in Richtung Zankwam. Beim Wetterkreuz durch ein Wäldchen bis Pürstlmoos. In sonniger Lage ca. 1 km nach Grabendorf. Zurück nach Örmos führt eine reizvolle Abfahrt.

13 13 Panoramaloipe Lignitz

Schwierigkeit: mittel, anspruchsvoll	● ●
Lage: 1120 - 1330 m	
Länge: 12 km Klassik & Skating	
Einsteige: Parkplatz Örmos	

Von Örmos sanft steigend in westlicher Richtung bis zum Rand des Niederalnwaldes, dann bergwärts Richtung Zankwam. Beim Wetterkreuz durch ein Wäldchen bis Pürstlmoos. Nach der Steilabengung hinunter zum Lignitzbach. Richtung Norden anspruchsvollere Anstiege den Tiergebirgen entlang zum typischen Hochtal Lignitz. Anschluss an die Höhenloipe Lignitz (nur für Geübte) oder über Kraischberg, Tschara und Grabendorf zurück nach Örmos.

14 14 Höhenloipe Lignitz

Schwierigkeit: leicht, mittel	● ●
Lage: 1130 - 1400 m	
Länge: 6 km Klassik & Skating, Rundkurs	
Einsteige: Ornstell Lignitz - Anschluss Panoramaloipe	

Schneesichere Höhenloipe für Anfänger, Genussläufer und Profis. Eine Weiterfahrt ins Hintere Lignitztal ist je nach Schneelage möglich.

15 15 Panoramaloipe Weißpriach

Schwierigkeit: leicht, mittel	● ● ●
Lage: 1075 m - 1170 m	
Länge: 10 km Klassik & Skating	
Einsteige: Start Panoramaloipe (Parkplatz Örmos), Parkplatz Fanning, Parkplatz Weißpriach	

Von Örmos sanft steigend in westlicher Richtung zum Niederaingut. Vorbei am Häuserl im Wald, leicht bergab zum Ornstel Bruggam und entlang der Longamänder zum Parkplatz Weißpriach. Dort auf die Weißpriachtal Runde oder nach Fanning.

16 16 Taurachloipe Mauterdorf

Schwierigkeit: leicht	●
Lage: 1050 - 1122 m	
Länge: 5 km Klassik & Skating (Steindorf - Mauterdorf - bis Neussess-Moos)	
Einsteige: Flugplatz Mauterdorf, Neussess-Moos	

In westlicher Richtung bis zur Flugloipe Mauterdorf und weiter nach Neussess-Moos.

17 17 Weißpriachtal Runde

Schwierigkeit: leicht	●
Lage: 1100 - 1148 m	
Länge: 14 km Klassik, davon 10 km Skating	
Einsteige: Parkplatz 500 m vor St. Rupert, Parkplatz Fanning, Mariapfar	

Vom Niederaim bei Mariapfar (Panoramaloipe) auf leicht gewelltes Gelände talwärts. Entlang der Longamänder, vorbei an den Ortschaften Sonnndorf, Am Sand und Schwaig nach Hinterweißpriach. Wanderpausen: Seesportkapelle. Bei der Klassikloipe ta ca. 2 km zurück auf denselben Spurr, dann über die Straße auf die andere Talseite, wieder zurück zum Parkplatz. Anschluss nach Fanning oder Mariapfar möglich.

19 19 Murtallope

Schwierigkeit: leicht	●
Lage: 1025 - 1124 m	
Länge: 31 km	

Teilstrecke Muhr – Unterweißburg
10 km Klassik & Skating

Einsteige: Muhr, Hämmerl, Schellgaden, Unterweißburg

Entlang der reizvollen Murtallope.

Teilstrecke Fell – Oberweißburg – Unterweißburg
6 km Klassik & Skating

Einsteige: Fell, Oberweißburg, Unterweißburg

Leichte, kurze Anstiege und Abfahrten, Einkehr in den Orten. Empfehlenswert für Vornold-TOurent

Teilstrecke Unterweißburg – St. Michael
3 km Klassik & Skating

Einsteige: Unterweißburg, Hof. St. Michael (Veranstaltungshalle), Stranach

Mehrere Einkehrmöglichkeiten, für Genießer und Sonnenanbetr.

Teilstrecke St. Michael – St. Margarethen
5,5 km Klassik & Skating

Einsteige: Stranach, Golplatz, Oberbayrdorf, St. Margarethen

Sonnie flache Loipe entlang des Murtales mit vielen Einkehrmöglichkeiten.

Teilstrecke St. Margarethen – Unternberg – Neggerndorf
6 km Klassik & Skating

Einsteige: St. Margarethen, Unternbayrdorf, Pischelsdorf, Moosham, Unternberg, Neggerndorf.

Sonmige und überwiegend flach, teilweise entlang der Murtaländer, bei der Brücke Neustatt muss von der linken auf die rechte Murseite gewechselt werden. Einkehr in St. Margarethen und Unternberg.

Langlaufinformationen

Langlaufschulen (mit Voranmeldung)

Mariapfar: Albert’s Schischule, Albert Erli
St. Michael/ Katschberg: Otto’s Ski- und Snowboardschule Fanningberg, T 0043 (0)650 590 01 35
Loipenadl – gültig für die gesamte Wintersaison 2011/2012: © 10: Erhältlich bei den örtlichen Tourismusverbänden, an den Loipen und bei den Vermietern. Auf den Höhenloipen Aufhänger (d-3) wird eine zusätzliche Tagesgebühr von € 1,- und für die Saisonkarte ein Einzelfond von € 30,- vereinnahmt (erhältlich nur bei den Liftkassen Schönfeld).

Mauterdorf: Sport Haradtl, Harald Ernst Markt 54, T 0043 (0)6472 7363 haradl@aanm.at, www.haradatl.at
Obertauern: CSA – Langlauf und Outdoorstation Grillitsch & Partner Gnadentaln, T 0043 (0)6456 7462
St. Margarethen: Lungau Aktiv Firn Sepp Liftstatione Aineckhütte T 0043 (0)6476 205 69 firm@sbg.at, www.lungau-aktiv.at

Schischule St. Michael, Karl Pellikan Talstation Speiereckbahn T 0043 (0)6477 71060
MOBIl T 0043 (0)664 212 30 21 info@schischule-stmichael.at
www.schischulnfo
FRESCHUP Skischule Erwin Resch Katschberghöhe 37 T 0043 (0)4734 29900-13 skischule@erwinresch.at
www.erwinresch.at

Langlaufen mit Kleinkindern

Speziell für Familien mit kleinkindern gibt es in Weißpriach einen Verleih von Kinderlanglaufschitten. Auf diese Art können auch kleine Kinder mit den Eltern auf der Loipe die frische Luft und die Sonne genießen.

Langläuferlebnis Lungau

- Übernachtungen inkl. Halbpension im ***Gasthof/Pension
- Welcome-Drink
- Aktiv im Winter - Langlaufkarte
- Lungauer Loipenkombikarte

ab € 275,60 / Person im Doppelzimmer

Buchär in je nach Schneelage von Anfang Dezember 2012 bis Salomonsee 2012. In allen Kategorien (Kinder-, mittlungs- und Einzelzimmerbelegung auf Anfrage) bei den örtlichen Tourismusverbänden und der Ferienregion Lungau T 0043 (0)6477 8988, F DW 00. info@lungau.at, www.lungau.at



21 21 Höhenloipe Katschberg

Schwierigkeit: mittel, anspruchsvoll	● ●
Lage: 1641 - 1800 m	
Länge: 9 km Klassik & Skating (eine Strecke)	
Einsteige: Parkplatz Nr. 3 am Katschbergsap, St. Margarethen mit dem Sesseltift	

Eine windgeschützte Höhenloipe im Wald mit Panoramablick von den Hohen Tauern bis zu den Nockbergen. Die ersten zwei Kilometer der Loipe sind sehr einfach mit geringen Steigungen von Jedermann/Frau zu laufen. Die restlichen Kilometer werden von den gut konditionierten Langläufern sehr geschätzt, da hier zahlreiche Höhenkilome-ter mit längeren steilen Anstiegen und Abfahrten zu überwinden sind. Die Loipe führt an mehreren Hütten im Skigebiet Aineck vorbei. Ab der Kößbacheralm können Sie bis zur Bergstation der Doppelsesselbahn St. Margarethen abfahren.

Teilstrecke St. Margarethen
in St. Margarethen mit dem Sesseltift zur Bergstation Aineckstuba, © R. Kichtung Meisnitzeralm (nicht bewirtschaftet, nur Klassikloipe) aber sonniges, kupiertes Ge-lände. Für Geübte zur Kößbacheralm und weiter zur Katschberghöhe.

22 22 Hammer/Twenger/Lantschfeldloipe

Schwierigkeit: mittel, anspruchsvoll	● ● ●
Lage: 1180 - 1300 m	
Länge: 12 km Klassik & Skating	
Einsteige: Schizentrum Mauterdorf, Tweng; Franzbauer, Holzlaglerplatz Lantschfeld	

Auf kupiertem Gelände entlang der Taurach zur Annakapelle. Landschaftlich reiz-volle Loipe über die Twenger Au nach Tweng. Dort beginnt die windgeschützte Lantschfeld-Rundloipe, die durch das romantische Tal in Richtung Postalm führt. Einkehrmöglichkeiten in den Orten gegeben!

23 23 Loipe Begöriach

Schwierigkeit: leicht	●
Lage: 1122 - 1142 m	
Länge: 6 km Klassik & Skating	
Einsteige: Volkshschule Mauterdorf, Begöriach	

Anspruchslöse, eben angelegte Loipe für Genussläufer und Anfänger.

24 24 Flugplatzloipe Mauterdorf

Schwierigkeit: leicht	●
Lage: 1122 m	
Länge: 3 km Klassik & Skating	
Einsteige: Erlebnisbad, Flugplatz Mauterdorf, Steindorf-Moos	

Auf dieser Loipe hat man einen wunderschönen Panoramablick auf die Radstädter, Niederen und Schladingner Tauern, sowie zu den Nockbergen. Besonders geeignet für sonnenhungrige Genussläufer und Anfänger (Anbindung bis Gröbenndorf).

26 26 Hundsfeldloipe

Schwierigkeit: mittel, anspruchsvoll	● ● ●
Lage: 1740 - 1800 m	
Länge: 6 km Klassik & Skating	
Einsteige: Obertauern Sportzentrum; oberhalb der Lüzeralm	

Der schönste, sonnige Teil dieser Loipe führt kurz durch das Naturschutzgebiet Hundsfeldmoor und endet mit einer rasanten Abfahrt. Entlang der Loipe ist auch ein herrlicher Winterwanderweg (2 ½ h) mit div. Einkehrmöglichkeiten.

27 27 Weltcuploipe

Schwierigkeit: mittel, anspruchsvoll	● ● ●
Lage: 1590 - 1740 m	
Länge: 10 km Klassik & Skating	
Einsteige: Talstation Gamsleitentift Sesselbahn; Friedhof der Namenlosen	

Anspruchsvolle Gebirgsloipe für Geübte! Anfangs eben, nach ca. 1 km steil bergab, 500 m oben, danach stetig ansteigend, in einer Schiefe neben dem Jugendgästehaus Taurach zurück. Entlang der Loipe ist auch ein herrlicher Winterwanderweg (3 h) mit div. Einkehrmöglichkeiten.

28 28 Loipe Zederhaus

Schwierigkeit: leicht, mittel	● ● ●
Lage: 1205 m	
Länge: 6 km Klassik, davon 3 km Skating	
Einsteige: Dorf – Anger; nach dem Feuerwehhaus beim Bartbauern	

In der Naturparkemeinde Zederhaus vom Orstfeld Dorf - Anger über leicht welliges Gelände bis zum Schliergraben. Leicht abfallend den Zederhausbach entlang zum Moserbaub, die Straße überquerend weiter bis zum Wendepunkt beim Denkmalhof Mauraugert.

Schwierigkeit: leicht, mittel, anspruchsvoll	● ● ● ●
Lage: 1350 m	
Länge: 10 km Klassik & Skating	
Einsteige: (kurz vor der Weiflahn Lawinenreglerle auf der rechten Seite)	

Auch mit dem Skibus erreichbar! Die Gnadentalmloipe gilt als eine der schneesichers-ten Loipen des gesamten Alpenraumes. Einkehrmöglichkeit ist gegeben!

Schwierigkeit: leicht	●
Lage: 1120 m	
Länge: 6,5 km Klassik & Skating	
Einsteige: (kurz vor der Weiflahn Lawinenreglerle auf der rechten Seite)	



Jeder Langläufer hat sich so zu verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.
• Markierungen, Signale/Hinwe Schilder sind zu beachten und die vorgeschriebene Laufrichtung einzuhalten.
• Jede Doppelspur ist eine Loipeneinheit. Es gilt die Rechtsregel (auch wenn mehrere Loipen teilweise nebeneinander verlaufen). Gruppen bitte hintereinander in der rechten Spur laufen.
• Links oder Rechts überholen. Der vorere Läufer muss die Spur nicht freigeben, außer er kann dies gefährlos.
• Bei Überholen, Überholenden und bei Begegnungen sind die Stöße eng am Körper zu führen.
• Bei Begegnungen ist rechts auszuweichen, der Anstiege gibt dem Abfahrenden die Spur frei.
• Die Geschwindigkeit - vor allem bei Abfahrten - ist dem Können, dem Gelände, der Sichtweite und der Personenzahl auf der Spur anzupassen.
• Bei Sturz oder Strenenbleiben ist die Spur unverzüglich freizumachen.
• Bei Stehen bleiben und Sturz - Spur unverzüglich freizemachen.
• Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.
• Unfallbetriepte sind zur Ausweisung verpflichtet.
• Verlassen Sie nicht die vorgegebenen Loipen.

1 Winterwanderweg Göräich

Schwierigkeit: leicht	●
Start: Ortschaft Hintergöriach oder Vordergöriach	
Länge: ca. 6 km	
Gehzeit: ca. 2 Std.	
Einkehr: Gasthof Bauer, Gasthof Lacknerhof	
Beschreibung: flach, geräumt, wenig Verkehr (entlang der Gemeindestraße)	

4 Wildbachhütte – Lessach

Schwierigkeit: mittel	●
Start: 1) Parkplatz Schillfl (Loipe 8), 2) Parkplatz Wildbachhütte Purger-Gut	
Länge: 1) 4,5 km bzw. 2) 2,5 km	
Gehzeit: 1) 2,5 Std. bzw. 2) 1,5 Std. für je 1 Strecke	
Einkehr: Wildbachhütte, T 0043 (0)664 410 75 13	
Beschreibung: leicht ansteigend, präpariert, ohne Verkehr	

5 Kulturwanderweg Ruine Thurnschall – Lessach

Schwierigkeit: leicht	●
Start: Infostelle neben der Kirche	
Länge: ca. 6 km	
Gehzeit: ca. 2 Std.	
Einkehr: Gasthof Neuwirt (Di Ruheta)g	
Beschreibung: flach, geräumt, wenig Verkehr	

6 Sonnenlehrpfad Mariapfar

Schwierigkeit: leicht	●
Start: Informationsstafel im Ortszentrum	
Länge: 4 km	
Einkehr: Ortszentrum Mariapfar	
Beschreibung: Der erste Sonnenlehrpfad Österreichs. Inofolder im Tourismusverband Mariapfar erhältlich!	

7 Burg Mauterdorf zum Schizentrum

Schwierigkeit: leicht	●
Start: unter der Burg	
Länge: 1180 - 1300 m	
Gehzeit: 1,5 km	
Gehzeit: 25 Min.	
Einkehr: Ortszentrum, Schi Alm	
Beschreibung: flach, geräumt, ohne Verkehr	

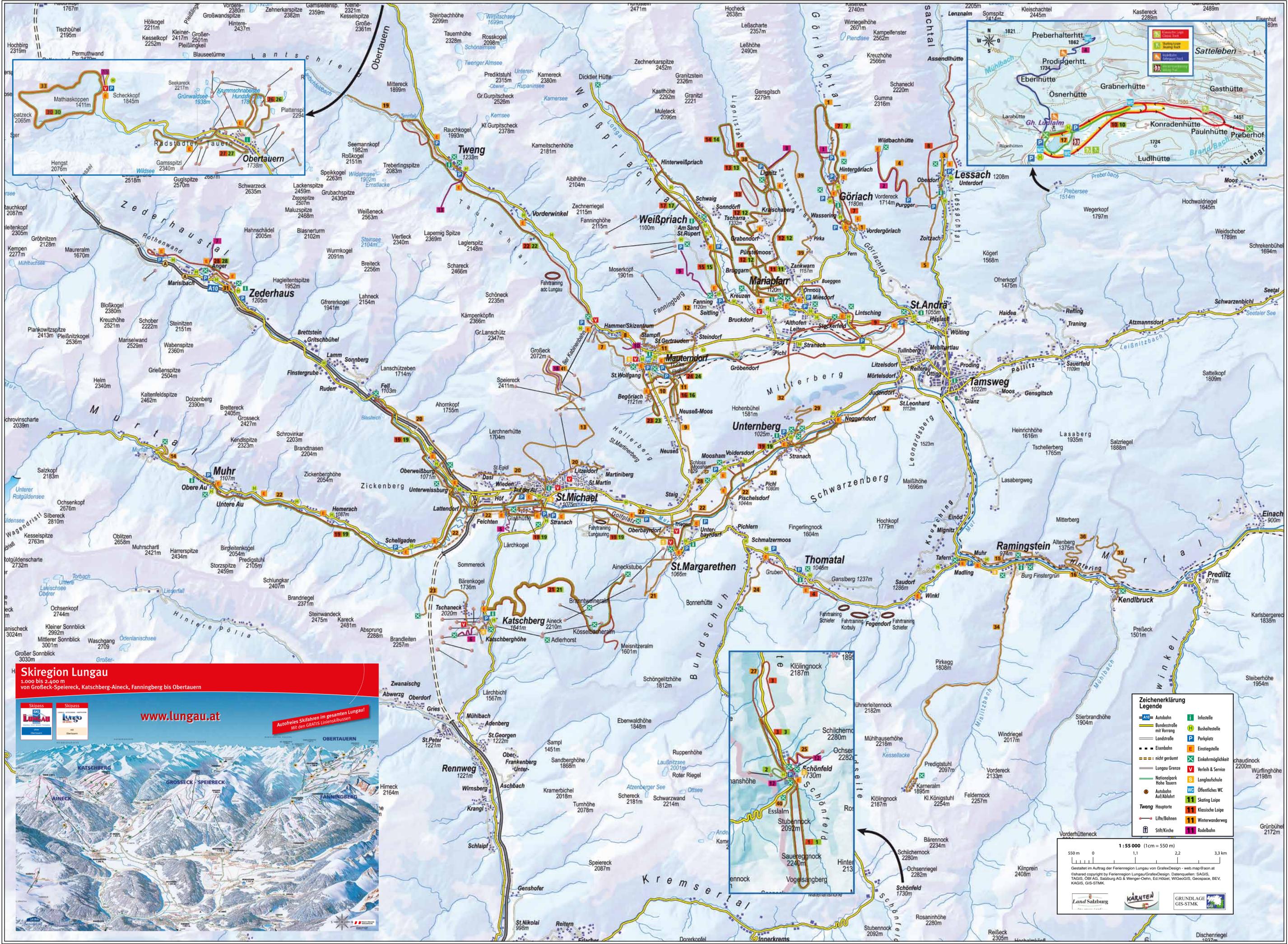
8 Training zum Schizentrum Mauterdorf

Schwierigkeit: leicht	●
Start: Nähe Altenwohnhelm	
Länge: 2,5 km	
Gehzeit: 40 Min.	
Einkehr: Ortszentrum, Schi Alm	
Beschreibung: flach, ohne Verkehr	

9 Flugplatz Mauterdorf zum Schloss Moosham

Schwierigkeit: leicht	●
Start: Ortszentrum Mauterdorf	
Länge: 4 km	
Gehzeit: 1,7 Std. 20 Min.	
Einkehr: Ortszentrum	
Beschreibung: flach, teilweise geräumt, wenig Verkehr, über den Flugplatz	

10 Flugplatz Mauterdorf nach Begöriach



Skiregion Lungau
1.000 bis 2.400 m
von Großeck-Speiereck, Katschberg-Aineck, Fanningberg bis Obertauern



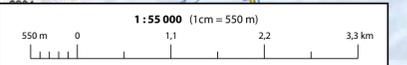
www.lungau.at

Autofreies Skifahren im gesamten Lungau!
Mit dem GRATIS Linienbus



**Zeichenerklärung
Legende**

A10	Infostelle
Bundestrasse mit Vorrang	Bushaltestelle
Landstraße	Parkplatz
Eisenbahn	Einstiegsstelle
nicht geräumt	Einkaufsmöglichkeit
Lungau Grenze	Verleih & Service
Nationalpark Hohe Tauern	Langlaufschule
Autobahn Auf/Abfahrt	Öffentliches WC
Tweng Hauptorte	Skating Loipe
Lifte/Seilbahnen	Klassische Loipe
Stift/Kirche	Winterwanderweg
	Rodelbahn



Gestaltet im Auftrag der Ferienregion Lungau von Grafex-Design - web.map@son.at
Basiert auf dem Copyright der Ferienregion Lungau/Grafex-Design. Datenquellen: SAGIS, TAGIS, OBI AG, Salzburg AG & Wengler-Obertauern, Ed. HOTEL, WIDEGIS, Geospace, BEV, KAGIS, GIS-STMK.

